

Рухс

ЭВЭТТ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2022 АЗЫ 11 ЯНВАРЬ
ТЪАЕНДЖЫ МÆЙ
ДЫЦЦÆГ

11 ЯНВАРЯ 2022 ГОДА
ВТОРНИК

№ 1
(12082)

ПРИЗНАНИЕ НАГРАДЫ ЗА САМООТВЕРЖЕННОСТЬ И ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

В преддверии нового 2022 года глава района **Владислав Марзаев** и глава АМС **Владислав Басиев** посетили Ардонскую центральную районную больницу с приятной миссией.

В первую очередь они поздравили **Илону Хасиеву** с назначением на должность главного врача районной больницы, пожелав ей успехов в столь нелёгкой и ответственной работе.

Затем началась церемония награждения отличившихся сотрудников почетны-

ми званиями и Благодарственными письмами Главы Республики Северная Осетия-Алания **Сергея Меняйло**.

Так, главному врачу АЦРБ **Илоне Руслановне Хасиевой** было присвоено почетное звание «Заслуженный работник здравоохранения РСО-Алания», а участково-му врачу-терапевту **Белле Борисовне Джиоевой** — почетное звание «Заслуженный врач РСО-Алания».

Благодарственных писем Главы РСО-Алания удостоились **Сосланбек Георгие-**

вич Калоев — заведующий инфекционным отделением № 2 (COVID-19), **Ирина Асланбековна Гюева** — анестезиолог-реаниматолог отделения реанимации (COVID-19); **Мадина Махарбековна Джикаева** — заведующая инфекционным отделением №1 (COVID-19).

Заведующая детской консультацией **Нэля Дзахотвна Басиева** была награждена памятной медалью Союза женщин России, которую ей вручила председа-

тель женсовета района **Эмма Калоева**.

Биография каждого из награждённых — это история личного успеха, но их объединяют такие качества, как настоящий профессионализм, высокая работоспособность и любовь к своему делу. Поздравляем и благодарим за верность призванию, за то, как бережно вы храните величайшую ценность на свете — человеческое здоровье и жизнь!

Соб.инф.

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

НАШЕ БОГАТСТВО — ЭТО НАШИ ЧИТАТЕЛИ!

Дорогие читатели!

Вы держите в руках первый номер газеты «Рухс» нового 2022 года, который, как и прежде, будет оставаться источником важной, полезной и своевременной информации. По своей сути «Рухс» — это история района в газетных строках, это дневник, зеркало и, если хотите, пульс жизни жителей нашего района. Каждый ее номер — это знакомые и незнакомые фамилии, имена, лица, будни тружеников, судьбы людей. Как бы сейчас ни складывалась ситуация на рынке, журналисты районного издания продолжают освещать важные события, происходящие в нашем районе, республике, стране — это наше главное и неизменное направление.

Что появится нового, полезного и интересного, вы увидите, читая «Рухс». А для того, чтобы газета оставалась для вас интересной и востребованной, мы призываем вас к сотрудничеству. Став нашими соавторами и генераторами идей, вы сможете получать газету, отвечающую вашим желаниям. Сейчас коллектив редакции ставит перед собой новые задачи: сделать газету более востребованной, современной, динамичной на базе старых традиций.

Хотим выразить благодарность всем, кто многие годы остается в рядах наших постоянных читателей, и тем, кто впервые выписал районную газету. Отдельное спасибо всем, кто делится с нами своим творчеством, принимает активное участие в жизни газеты, помогая делать каждый ее выпуск насыщенным и интересным.

Как и у всех других редакций республики, есть у нас и проблемы. Но, как говорится, если проблем бояться, за журналистику лучше не брать. Поэтому, следуя этому простому принципу, каждый новый день мы начинаем с хорошего настроения, с позитива и поиска новых путей для того, чтобы выжить и жить. К сожалению, с каждым годом ряды наших подписчиков редеть. Тираж газеты в 2021 году составлял 2637 экземпляров. По данным отдела подписки Ардонского межрайонного почтамта, на первое полугодие 2022 года мы не добиваем до прежнего тиража 524 экземпляра. Одной из причин является тот факт, что молодое поколение предпочитает узнавать новости из социальных сетей. Но, тем не менее, авторитет печатных СМИ, сила газетного слова для многих людей по-прежнему значимы! И если в Интернете человек просматривает ленту на автопилоте, отдавая предпочтение постам с кричащими заголовками, то газета — это осознанное, вдумчивое, качественное чтение. И читающий человек в этом всегда будет иметь потребность. Ведь есть люди, которые любят делать отметки на полях, кто-то подчеркивает для себя понравившиеся строки, а многие даже хранят вырезки из газет, чтобы потом показывать их своим детям и внукам.

Чтение — это удовольствие, прежде всего, и поэтому каждый раз, готовя очередной номер, мы стараемся соответствовать всем читательским интересам, работая над разнообразием дизайна газеты, тем, жанров, публикаций.

У нашей газеты есть добрые традиции, которые надо сохранить. И есть новые идеи, которые хочется воплотить. И знаете, что мы всегда открыты к сотрудничеству с вами. Звоните нам, пишите, приезжайте, мы всегда вам будем рады. Ведь наше богатство — это вы — наши читатели! Всего доброго вам, наши авторы и подписчики! Пусть сбудутся ваши заветные мечты и желания!

Илона КАЛОЕВА.

300 ЛЕТ
ПРОКУРАТУРЕ
РОССИИ

СЛУЖБА ВО ИМЯ ТОРЖЕСТВА ЗАКОНА И СПРАВЕДЛИВОСТИ

Российская прокуратура, рожденная 300 лет назад в эпоху коренных преобразований системы управления и институтов власти Российского государства, прошла многотрудный и славный путь в условиях разных форм общественно-политического строя и правовых режимов государства, всегда верно служа закону во имя справедливости и равноправия.

Необходимость создания прокуратуры в России возникла в первой четверти XVIII века в период осуществления Петром I кардинальной реформы государственного устройства и системы управления империи, широких преобразований в экономической и политических сферах.

Значительно возросшее в конце XVII-XVIII века количество должностных злоупотреблений, казнокрадства и взяточничества, а также неисполнение царских указов со стороны органов государственного управления, повсеместное возрастание всякого рода поборов с населения, усиливших его бесправие, стали серьезным препятствием проведению смелых петровских реформ.

Это побудило Петра I создать специальный государственный орган, способный «уничтожить или ослабить зло, проистекавшее из беспорядков в делах, неправосудия, взяточничества и беззакония» и обеспечить проведение реформ вопреки сопротивлению местных органов власти, реакционного боярства и духовенства.

Петр I, представляя сенаторам первого генерал-прокурора, определил место, которое займет прокурор в системе государственной власти, сказав: «Вот мое око, коим я буду все видеть. Он знает мои намерения и желания; что он заблагорассудит, то вы делайте; а хотя бы вам показалось, что он



поступает противно моим и государственным выгодам, вы однако ж, то выполняйте и, уведомив меня о том, ожидайте моего повеления». Генерал-прокурор был наделен правом законодательной инициативы.

Основные функции прокуратуры в то время состояли в надзоре за тем, чтобы государственные органы, рассматривая все относящиеся к их компетенции дела, действовали в строгом соответствии с регламентом и императорскими указами, а также в защите интересов казны и осуществлении надзора по арестантским делам и за местами содержания заключенных под стражей. Прокурорам были подчинены все фискалы, которые доносили им обо всех замеченных злоупотреблениях.

Конституция Российской Федерации, принятая 12 декабря 1993 года, в главе 7 «Судебная власть» определила государственную значимость прокурорского надзора и статус прокуратуры как конституционного органа. Согласно Конституции России прокуратура Российской Федерации представляет единую централизованную систему с подчинением нижестоящих прокуроров вышестоящим и Генеральному прокурору Российской Федерации.

В результате законодательных преобразований прокуратура России оконча-

тельно сформировалась структурно и функционально в самостоятельный государственный орган, не входящий ни в одну из ветвей власти.

С момента образования прокуратуры базовый принцип ее работы не изменился — в приоритете защита прав граждан и контроль за соблюдением законов. Реализация задач по утверждению принципов верховенства Закона, неукоснительного соблюдения прав и свобод человека и гражданина.

Сегодня прокуратуру Ардонского района возглавляет старший советник юстиции **Таймураз Русланович Дзарзев**. Прокуратурой района главный акцент сделан на достижении реальных результатов в надзорной деятельности, направленной на обеспечение единства и верховенства законов, укрепление правопорядка, защиту прав и свобод человека и гражданина, а также охраняемых интересов общества и государства.

В прокуратуре района трудится небольшой, но слаженный коллектив, который включает в себя заместителя прокурора района **Сослана Кисиева**, старшего помощника прокурора района **Сослана Кодзасова**, помощников прокурора района **Акберди Дзагурова**, **Карину Караеву**, **Сослана Сугарова**, **Зарину Дзгоеву**, производство прокуратуры

района обеспечивает главный специалист **Стелла Тедеева**.

Сегодня прокуратура — едва ли не единственный государственный орган, куда человек может обратиться с любыми бедами и проблемами. В настоящее время, когда приоритетными задачами для страны являются борьба с коррупцией, экономическими правонарушениями и преступлениями, нарушением прав и законных интересов граждан, эффективная работа прокуратуры приобретает особую актуальность.

Уверены, что профессионализм и целеустремленность нынешнего поколения прокуроров позволят им не только успешно решать проблемы, возникающие в связи с законодательными и управленческими новациями, но и обеспечить должный уровень законности и правопорядка в Ардонском районе.

Мы поздравляем коллектив прокуратуры с профессиональным праздником!

Желаем всем успехов в работе, чтобы каждое действие было правильным, каждое решение верным. Здоровья вам, терпения, уверенности и сил!

Илона КАЛОЕВА.

Моя семья



СИСТЕМА ЦЕННОСТЕЙ У ВСЕХ ОДНА



чины. И все же. Сегодня больше не о том.

В профессии врача ее поначалу привлекала некая престижность. Возможно, своего рода романтика. Когда излеченный тобой человек остается благодарным, когда тебя знают, ценят, уважают. Ну и хотелось помочь тем, кто сам себе помочь не может. А прежде, она пошла по стопам матери, одной из лучших врачей района **Лидии Константиновны Урумовой**. Так и осталась она в медицине на долгие десятилетия.

Речь о заведующей терапевтическим отделением районной больницы **Мадине Джикаевой**. В канун Нового года указом Главы республики **Сергея Меньяло** она была удостоена благодарности за большой вклад в борьбу с коронавирусной инфекцией, самоотверженность, проявленную при исполнении профессионального долга.

— Женщины-медики сегодня и оперирующие хирурги, и даже полицейские и пожарные, — улыбаясь, говорит Мадина Джикаева. — Совсем, на мой взгляд, не слабый пол, как принято считать. Да и во мне ничего особенного нет. Я, как и все врачи, делаю то, что должна. Честно, добросовестно, ответственно. По зову сердца, по велению души, по долгу службы, наконец.

Однако, мне кажется, Мадина, все же скромничает. Ей есть чем по праву гордиться. Награда за доброе сердце и неравнодушие — ее прекрасная семья — любящий супруг и пятеро замечательных детей!

Ни на минуту на земле не может установиться рай. Даже не рай — обыкновенное спокойствие. Если воюют люди, то возмущаются недра, на благословенные края накатывают цунами, кто-то оступается в горах... В принципе, это может случиться с каждым из нас. События последних лет доказали — мы с вами довольно уязвимы.

В медицине, и это уже доказано временем, остаются работать люди одной крови. А потому система ценностей у них одна — здоровье человека, а подчас, сама жизнь. Новички в этой профессии не всегда приживаются. Тем более нет текучести кадров в так называемой пресловутой "красной зоне". Об этом точно может сказать лишь тот, кто побывал "в самой гуще", кто воочию видел людскую боль и переживал ее из раза в раз, как свою собственную. Подробно люди в белых халатах об этом распространяться не будут. На это, наверно, есть веские при-

С ДОБРЫМИ ДЕЛАМИ В УНИСОН

Вот и подошли к своему логическому завершению длинные зимние "каникулы". До следующих новогодних праздников остались позади бой курантов и желания, загаданные под них, громкие салюты и в унисон звенящие бокалы с холодным шампанским, "день тишины" — первое января, недельные поездки с подарками и поздравлениями по гостям... Впрочем, как и многое другое, что так хочется оставить далеко в прошлом, взяв с собой в будущее, только самые лучшие воспоминания и события! Об этом вы, наши дорогие читатели, и сами хорошо знаете.

А вот о том, как начать первую неделю после длинных праздничных выходных, задумывались ли? В минувшее воскресенье, когда мои дети неохотно собирали портфели в школу, я спросила их о том, что было бы правильным сделать с начала года, чтобы он прошел хорошо. На это дочь, не задумываясь, ответила: "Прочитать молитву "Отче наш"! Сын, немного подумав, сказал: "Можно сколько угодно молиться и не делать добрых дел". Я смутилась, ведь он в нашей семье считается скептиком и православную литературу никогда не читал. Да и верит он, к сожалению, в силу своих боксерских перчаток более, чем во что-либо другое. Откуда же тогда подобные мысли? Да, я уверена, из него вырастет настоящий мужчина, если уже сейчас достойные поступки считает главным смыслом бытия. Помните, как у преподобного **Гавриила Угребадзе** — "Молитва без добрых дел мертва". Вот так иногда и дети могут мыслить по-взрослому, наполняя свое сердце милосердием, а разум — мудростью.

Сегодня наша первая в новом 2022-ом году страница "Моя семья" посвящена — добру! Ведь именно с него нужно начинать каждый день. Точнее, жить с ним. И не ждать благодарности. Тогда и молитва "придет", и будет благословлена каждая прожитая минута. Не верите? Тогда стоит попробовать!



ГЛАВНЫЙ УРОК, СУТЬ ВОЛШЕБСТВА!

Очень скоро в каждой семье начнут разбирать свои зеленые лесные красавицы. Одни из них — искусственные, бережно будут укутаны в мешки и отправлены до следующего Нового года в подвал, судьба живых елочек, тем, которым не повезло быть украшенными гирляндами и мишурой в будущем, тоже известна. Однако, некоторым елочным украшениям суждено остаться надолго в памяти детей и взрослых. Эти "игрушки" в виде писем доброму Деду Морозу, висели на елке желаний в канун праздника в зале районной администрации. Отлично, что на призыв руководства принять участие в своеобразной акции милосердия, охотно откликнулись многие руководители, предпринимательское сообщество, отдельные люди.

В числе тех, кто выступил волшебником, исполняющим мечты ребенка с ограниченными возможностями здоровья, — депутат Собрания представителей района **Сослан Агузаров**. Бла-



годаря ему, особенный двенадцатилетний мальчик смог не только получить в подарок долгожданный современный планшет, но и поверить в то, что чудеса обязательно случаются у тех, кто в них верит.

В трудолюбивой многодетной семье из селения Красногогор сразу поняли, что этот улыбающийся молодой человек, скромно стоящий у входной двери, станет в их доме желанным гостем. Он именно

тот, кто дал возможность их детям радоваться, а им самим, обрести надежду на то, что даже в самых безвыходных ситуациях есть люди, которые готовы протянуть руку помощи. Подарки от **Сослана Агузарова** получили еще трое детей из этой семьи.

— Благотворительная акция "Елка желаний" — интересное, нужное, трогательное мероприятие — говорит **Сослан**. — Приятно, что с каждым годом к ней присоединяется все больше неравнодушных людей. Пусть будет сказано обыденно, но чужих детей нет. Зато у каждого есть возможность хоть на мгновение согреть теплом души тех, кому волею судьбы не совсем просто в жизни. Праздники приходят и уходят, но остается самое важное — доброта и отзывчивость, милосердие и сострадание, остаются эмоции. Это и есть главный урок Нового года, суть его волшебства!

НОВАЯ СТРАНИЦА

Каждый новый январь — будто еще один шанс. Шанс что-то изменить в себе, перестать пытаться что-то изменить в других, продолжать менять что-то вокруг себя. Возможность посмотреть на настоящее со стороны и разглядеть самые важные детали. Оставить за чертой той и тех, с кем и с кем вам не по одной дороге в следующем году. Все что было, было необходимо. Теперь оно выпало в осадок и перестало тревожить. И все это для того, чтобы начать новый год с чистого листа. И чтобы нам хотелось писать новые желания на этих белых страницах.

Сегодня в поэтическом уголке снова стихи моего любимого поэта **Ирины САМАРИНОЙ**.

Доброта не увядает
И не ждет взаимности в ответ...
Никогда не жжет, а согревает,
Оставляя в душах яркий свет...
Доброта не судит, не калечит,
От нее не стоит ждать вреда...
Лишь она от злобы мир излечит,
Не завьисит цену никогда...
Доброта, действительно, бесценна.

И старик, что кормит голубей,
Даже сам не зная, постепенно,
Эту землю делает добрей...
И ребенок, пожалев дворнягу,
И отдав с портфеля бутерброд,
Доброте поступком дал присягу,
Что в беде друзей не подведет...
Доброта — она всегда богаче
Самых состоятельных людей,

У нее ни джипа нет, ни дачи,
Но Господь поведал нам о ней...
И друг другу веря и жалея,
Не таская в сердце груз обид,
В целом мы становимся добрее.
Ничего, что там, в груди щемит...
Доброта всегда протянет руку,
Несмотря на сделанное зло,
Не узнать о ней — вот это мука,
С ней не всем столкнуться повезло...
Доброта, как раненная птица,
Что, сломав крыло, стремится ввысь...
И блеснет слезою на ресницах
Доброта, что верит в нашу жизнь...
Где добро, там свет, а как иначе?
Жизнь без милосердия пуста...
Если от чужого горя плачем,
Значит, не иссякла доброта!

ДОСРОЧНЫЕ ВЫБОРЫ



Кандидат на должность главы АМС Мичуринского сельского поселения КАЛОЕВА Элла Ирбековна

жизни сельчан. В моей предвыборной программе учтены вопросы быта и благоустройства. Особое внимание будет уделено санитарному состоянию улиц и окраин поселения.

Большое внимание будем уделять и проблемам молодежи — организовывать культурные и спортивно-массовые мероприятия. Вся работа будет проходить в тесном взаимодействии с депутатским корпусом, общественностью и предпринимателями села. Ведь одна из главных задач главы поселения — управлять так, чтобы жителям было безопасно, интересно, комфортно.

Считаю необходимым систематически держать отчет перед населением о проделанной работе. Будем проводить сходы жителей села, отчитываться перед ними и говорить о дальнейших планах деятельности. Наша работа будет чистой и прозрачной. Вместе с жителями будем делать все возможное на благо местного населения. Ведь только сообща можно решить все насущные проблемы села. Все задачи, поставленные перед нами руководством района и республики, будем выполнять добросовестно и в срок.

Надеюсь на вашу поддержку 16 января и заранее благодарю всех, кто отдаст за меня свой голос.

Я, Калоева Элла Ирбековна, родилась в г. Курган-Тюбе Таджикской ССР. После окончания школы с отличием поступила в Курган-Тюбинское медицинское училище, которое также окончила с отличием. С 1998 года по настоящее время работаю акушеркой в ГБУЗ ПЦРБ. Замужем. Имею двоих детей.

Свою кандидатуру на должность главы АМС Мичуринского сельского поселения выдвинула обдуманно и целенаправленно, так как готова к эффективной и плодотворной деятельности в решении проблем, касающихся всех сторон жизни нашего родного села. Я наметила для себя первые шаги в работе. Решение каждого вопроса не требует долгого времени и космических вложений. Для этого нужен упорный труд, желание работать и внимание к мелочам, из которых и складывается наша жизнь.

Главная цель моей программы — это создание условий для нормальной

СПЕШИТЕ ВСЕГДА БЛАГОДАРНЫМИ БЫТЬ!



11 января — самый вежливый день! Ведь именно в эту дату отмечается Международный день "спасибо", благодаря идее ООН и ЮНЕСКО увековечить данное событие и показать миру, как важно быть отзывчивым, добрым и вежливым.

"Спасибо" появилось в парижском словаре-разговорнике в 16 веке. В обиходе оно стало применяться лишь в 20 веке. Многие годы в православии использовали понятие "благодарю", которое имеет очень светлое значение — "дарю тебе благо". Само слово "спасибо" стремилось ввести в обиход священнослужитель Аввакум, употребляя его как сочетание "Спаси Бог". В разговорную речь оно вошло не сразу. Потребовалось несколько столетий, чтобы люди стали воспринимать его как само собой разумеющееся и произносить с самого детства.

Многие духовные люди приводят в пример жизнь святого Иоанна Златоуста. Когда его пленили, последнее, что он сказал, было: "слава богу за все". Иными словами, смирение и благодарность является основной идеей существования человека.

Психологи сравнивают слова признательности по эмоциям с чувствами ребенка от поглаживаний и поцелуя матери. Искреннее спасибо приносит человеку теплые ощущения, радость и эмоциональный подъем.

В современном обществе мы все чаще забываем благодарить друг друга, либо не замечаем сказанных нам слов.

Понимая всю важность для человечества в соблюдении правил этикета, вежливом обращении друг к другу, в силе, которую несет в себе "волшебное" слово, был задуман самый "вежливый" праздник — Международный день спасибо.

С каждым годом все больше стран и людей присоединяется к празднованию этого дня. В некоторых штатах Америки оно длится месяц и называется National Thank You Month. Молодежь участвует в конкурсах и флешмобах, на плакатах и открытках пишут "спасибо" на разных языках, обмениваются подарками, не забывая благодарить друг друга.

Международный день спасибо также отмечается и в России. Организуются благотворительные концерты, сборы денежных средств детям, нуждающимся в помощи. Каждый стремится сделать что-то хорошее не только ради слов благодарности, а потому, что это приятно. Ведь любой хороший поступок непременно вернется, а сказанное "спасибо" сделает мир чуточку добрее.

Интересные факты

* Считается, что самый вежливый город — Нью-Йорк. Именно там чаще всего благодарят друг друга.

* В Индии принято выражать благодарность не словами, а добрым отношением и улыбкой.

* Китайцы выражают признательность особым жестом — постукиванием по столу двумя пальцами правой руки. Как правило, такое можно встретить на чайной церемонии.

* В Японии благодарность выражают поклоном.

В русском фольклоре слову "спасибо" посвящено множество поговорок: "спасибо - великое слово"; "спасибо тому, кто кормит и поит, а вдвое тому, кто хлеб-соль помнит"; "своего спасибо не жалеи, а чужого не жди"; "скоро — так спасибо, а спору — так два".

Пусть это замечательное слово в вашей жизни звучит как можно чаще!

СПОРТ

НОВОГОДНИЙ ТУРНИР

Спортивный зал ДЮСШ стал местом проведения ставшего уже традиционным новогоднего турнира по баскетболу. Соревнования прошли по инициативе Ардонского местного отделения политической партии "Единая Россия", также в числе организаторов — отделение баскетбола ДЮСШ и отдел ФК и спорта АМС района.



В нынешнем году участие в нем приняли 6 команд разных возрастов — от школьников до ветеранов. Несмотря на это, практически все игры получились интересными и захватывающими. В результате упорного соперничества успеха до-



бились баскетболисты СКАТК, которые и заняли первое место. Вторыми стали мастера оранжевого мяча команды "Артель", а тройку призеров замкнули воспитанники ДЮСШ. Следует отметить, что по традиции в рамках турнира также были проведены конкурсы на лучшее исполнение штрафных и 3-очковых бросков. Здесь точнее других стала Светлана Корниенко.

Организаторы турнира постарались отметить не только победителей и призеров, но и всех остальных участников соревнований. Призы капитанам команд вручали секретарь местного отделения партии "Единая Россия" Алан Моуравов и руководитель предприятия "Артель" Казбек Басиев.

НОВОЕ

КАК ИЗМЕНИЛАСЬ ЖИЗНЬ РОССИЯН С ЯНВАРЯ 2022 ГОДА

С января 2022 года в России начал действовать ряд законодательных изменений, серьезно затрагивающих жизнь большинства граждан. О том, какие произошли нововведения читайте в нашем обзоре.

Увеличение прожиточного минимума и МРОТ. С 1 января 2022 года в России установлен новый прожиточный минимум. В целом по России он составил 12 654 рублей на душу населения. Для трудоспособного населения его размер составил 13 793 рублей, для пенсионеров — 10 882 рублей, для детей — 12 274 рублей.

Вырос в России и минимальный размер оплаты труда — в этом году федеральный МРОТ установлен на уровне 13 890 рублей.

Проиндексировать прожиточный минимум и минимальную оплату труда в 2022 году не на 2,5%, как планировалось ранее, а сразу на 8,6% поручил президент Владимир Путин, чтобы рост этих важных социальных величин опередил инфляцию.

Размер прожиточного минимума служит основой для определения размера пособий и социальных выплат. От федерального МРОТ зависит размер страховых взносов малого и среднего бизнеса, а также расчет оплаты больничных листов.

Пенсионные нововведения. С 1 января 2022 года в России вступили в силу новые правила контроля за начислением пенсий. Неработающим пенсионерам не нужно больше подавать заявления на пересчет пенсий для получения социальных доплат до прожиточного минимума, перерасчет теперь будет производиться автоматически.

Также пенсии и социальные доплаты теперь будут автоматически начисляться за 2 года до выхода на пенсию безработным гражданам, если они не могут официально трудоустроиться, и, при наступлении пенсионного возраста, гражданам с ограниченными возможностями. Автоматически будут начисляться и доплаты к страховой пенсии по старости или по инвалидности, если трудовой стаж составляет 30 и более лет.

Обязательное личное присутствие при оформлении пенсии в Пенсионном фонде РФ тоже больше не требуется. Заявление можно подать через портал госуслуг. Все документы уже будут в распоряжении Пенсионного фонда.

Одним из самых важных пунктов новых правил стало и освобождение от удержаний из пенсий пожилых людей, признанных банкротами.

Кроме того, с этого года россияне, прожившие в сельской местности не менее 30 лет, могут получать надбавки в размере 25 процентов.

Еще одно нововведение — информирование граждан о суммах средств пенсионных накоплений. Мужчинам старше 45 лет и женщинам старше 40 лет на портале госуслуг теперь доступна информация о состоянии пенсионного счета, предполагаемом размере пенсии и накопленных баллах.

Индексация пенсий. С 1 января проиндексированы страховые пенсии для неработающих пенсионеров. В бюджете уже заложена индексация в размере 5,9%, однако это гораздо ниже уровня инфляции (8% по итогам года). А в соответствии с действующим законодательством индексация страховой пенсии по старости для неработающих пенсионеров должна проводиться на уровне выше годовой инфляции.

Президент России Владимир Путин, выступая 23 декабря на Большой пресс-конференции, заявил, что правительство должно выполнить обещания по индексации пенсий выше уровня инфляции.

"Правительство должно сделать все для того, чтобы выполнить обещания прошлых лет. До сих пор в целом удавалось это сделать. И мы обязательно это сделаем", — пообещал глава государства.

Отмена обязательного техосмотра. С 1 января автомобилистам и мотоциклистам больше не нужно в обязательном порядке проходить техосмотр и получать диагностическую карту, чтобы оформить полис ОСАГО и выехать на дорогу.

Необходимость в проведении техосмотра сохраняется только в том случае, если транспортное средство старше четырех лет и его нужно поставить на учет или зарегистрировать смену владельца (например, при продаже), либо если в конструкцию машины вносятся какие-либо изменения.

Для автобусов, грузовиков и такси обязательный техосмотр сохраняется.

Отмена бумажных больничных. С 1 января 2022 года больничные листы заболевшим россиянам теперь выписывают только в электронном виде — привычные голубые листки нетрудоспособности окончательно ушли в прошлое. Исключение сделано только для работников, сведения о которых представляют государственную тайну, или в отношении которых реализуются меры государственной защиты.

Документ нового формата врачи теперь будут подписывать электронной подписью и отправлять в Фонд социального страхования. Работодателям необходимо обеспечить прием и оплату электронного больничного, а также информировать своих сотрудников по всем вопросам их получения.

Дорогие жители Ардонского района!

Приглашаем вас **13 января в 17.00** на празднование Старого нового года, которое состоится на площади перед РДК.

В программе: песни, танцы и народные гуляния.

Пирожное из детства

Ингредиенты:

600 гр муки, 200 гр сахара, 300 гр сливочного масла, 1,5 яйца (1 целое + желток), щепотка соли, 1/2 ч. л. соды гашеной уксусом (или 1 ч. л. разрыхлителя). Ванильный сахар по желанию.

**Для прослойки**

400 г. яблочного повидла.

Приготовление:

Мягкое сливочное масло взбить с сахаром, солью и ванильным сахаром. Добавить яйца и снова взбить до однородности. Добавить соду с уксусом (если используете разрыхлитель, то его надо добавить в муку). Просеять муку и вымесить тесто. Долго месить руками не надо. Оно получается мягким и хорошо собирается в шар. Обмотать плёнкой и убрать в холодильник на 30 минут. Охлажденное тесто раскатать в пласт толщиной 5 мм. Выпекать при температуре 180 С 15 минут.

Горячий корж поделить пополам, смазать одну половину 2/3 частями повидла и аккуратно положить на нее вторую половину, смазать оставшимся повидлом. Неровные края срезать и измельчить до крошки, присыпать сверху. Нарезать на порционные кусочки и готово!

«Птичье молоко»

из 6 ингредиентов – очень вкусно, нежно и просто!

Ингредиенты:

Сметана - 20% 450 г.
Шоколад -80% 85 г.
Молоко -2,5% 200 мл.
Желатин -15 г.
Ванилин и подсластитель по вкусу.

**Приготовление:**

1. Желатин заливаем молоком 125 мл и оставляем набухать (около 20 минут).
2. Сметану, ванилин и подсластитель взбиваем миксером пару минут.
3. Набухший желатин подогреваем, но не кипятим, он должен стать жидким, остужаем, добавляем к сметане, хорошо перемешиваем, переливаем в стаканы и отправляем в холодильник на 30 минут.
4. Соединяем кусочки шоколада, молоко 75 мл и растапливаем в микроволновке или на водяной бане.
5. Выкладываем шоколадную массу поверх сметанной и отправляем в холодильник на час, до полного застывания. Украшаем по желанию.



ОКНА И ДВЕРИ

из ПВХ и алюминия

ЖАЛЮЗИ всех видов. РОЛЬСТАВНИ

г. Ардон, ул. Ленина, 67 ("Старый универмаг").
Тел. 8-989-132-79-09.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО

гробы, венки, накидки, одежда, траурная музыка, палатки, плиты, копка могил, блоки, катафалк.
Бесплатная доставка по Ардонскому району.
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
г. Ардон, ул. Советов, 13.
Тел. 8-928-933-42-32, Виталий.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО

гробы, венки, накидки, одежда, траурная музыка, палатки, плиты, копка могил, блоки, катафалк.
Бесплатная доставка по Ардонскому району.
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
г. Ардон, ул. Алагирская, 52.
Тел. 8-903-483-41-64, Олег.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО

Можно уколом. Гробы, венки, накидки, одежда, траурная музыка, палатки, плиты, копка могил, блоки, катафалк.
Бесплатная доставка по Ардонскому району.
Тел. 8-918-701-15-36.

Ардон. Валера.

КАК ПРИВЕСТИ СЕБЯ В ПОРЯДОК ПОСЛЕ НОВОГО ГОДА

Питание после праздников

Разумеется, привести себя в порядок после Нового года нужно начинать с питания – ведь именно органы пищеварения больше всех натерпелись, и получили не один удар, так что пожалейте их – помогите им вернуться в рабочее состояние.

Лучше всего на следующий же день после застолья устройте организму отдых – провести разгрузку; и вес при этом можно снизить, убрав от 500 г до 1,5 кг лишнего. Можно сделать 3 разгрузочных дня: на углеводах, белках и жирах – организму будет легче усвоить пищу раздельно, и голодными вы себя чувствовать не будете.

Разгрузка помогает прийти в себя после праздников!

В 1-й день надо есть печёные или сырые овощи, фрукты, и каши из цельной крупы, без масла и соли – кишечник прочистится и начнет работать нормально. Разделите продукты на 6 порций, и ешьте понемногу в течение дня.

Во второй разгрузочный день после новогодних праздников сделайте акцент на белки. Белковая пища помогает нормализовать обменные процессы и стимулирует активность веществ, предупреждающих жировые накопления в организме, только не надо есть мясо: возьмите нежирную рыбу (400 г), отварите её и ешьте вместе с капустой, сырой или приготовленной на пару, без соли – тоже 6 раз в день.

Разгрузка на жирах также улучшает обмен веществ и активизирует пищеварительные ферменты, но не надо смешивать жиры с крахмалистыми продуктами: в течение дня можно съесть 500 г сметаны, разделив её на 5 приёмов, и 2 раза можно выпить по маленькой чашке кофе с молоком – без сахара. Вместо сметаны можно выпить за день 5 стаканов жирного кефира.

Как привести сон в порядок

Конечно, прийти в себя после праздников невозможно без полноценного спокойного сна. Ведь во время праздников ломается не только режим питания, но и режим сна: в праздничные ночи мы не спим, а преимущественно едим и пьём – особенно с 31 декабря на 1 января. А когда приходит время включаться в рабочий ритм, мы не можем уснуть, хотя и знаем, что на работе придётся мучиться весь день – такое состояние грозит депрессией и другими заболеваниями, да и внешний вид будет неважный.

Чтобы привести в порядок режим сна после Нового года, попробуйте выпить перед сном тёплое молоко или горячий чай, но лучше всего вечером погулять на улице, и не слишком наесться на ночь, хотя ложиться в полуголодном состоянии тоже не стоит: вы не сможете уснуть, и будете думать только о еде.

Утром трудно вставать – примите контрастный душ, закончив его холодной водой, но недолго – не больше 5 минут. Используйте гель с тонизирующим запахом и разотрите кожу жёстким полотенцем. Хорошо, если после душа вы можете нанести на кожу увлажняющий крем или гель, но если вам вскоре после этого (через 30-40 минут) придётся выходить на улицу, на утренний мороз, делать этого не стоит, но можно воспользоваться растительным маслом. Идеальный вариант – кунжутное масло: оно быстро впитывается и не оставляет никаких следов на одежде, а ваша кожа будет чувствовать себя прекрасно.

УСЛУГИ

Монтаж отопления, водопровода, канализации, установка и ремонт котлов, колонок, мелкий ремонт сантехники, чистка засоров. **Тел. 8-988-837-21-43**

Гипсокартон, шпаклевка, откосы, электрика, гипсовая штукатурка, пробиваем проемы, делаем перепланировки, демонтаж старой плитки, штукатурки. **Тел. 8-928-864-18-13**

ПРОДАЕТСЯ

Дом в центре с удобствами (ул. Калинина, 59). Цена 2 млн 50 тыс. руб. и дача — 3/у в садоводстве "Восход", приватизированный. **Тел. 8-919-428-50-71**

Пуховые платки разных размеров (Ардонский рынок). **Тел. 8-918-836-27-76, Галина**

Зем./участок в 29 сот. под автозаправку, район "Вторчермета" с левой стороны а/дороги Ардон-Дигора, стоимость — 2,150 млн руб. **Тел. 8-988-832-78-17**

Мед натуральный, 100% качества. Майский, разнотравье, гречишный, липовый, сотовый мед, прополис. Доставка на дом. **Тел. 8-906-489-56-77, 8-928-686-81-39**

Картофель белый, крупный — 42 руб./кг, красный средний — 38 руб./кг, яблоки (флорина, симеренка, голден моди — 39 руб./кг., индюки — 250 руб./кг. живой вес, 350 руб. — чистый вес. Возможна доставка. **Тел. 8-918-821-11-19.**

Управление культуры и искусства АМС МО Ардонский район выражает глубокое соболезнование начальнику управления финансов АМС МО Ардонский район И. П. Зеленской по поводу кончины матери
**ЗЕЛЕНСКОЙ
Валентины Михайловны.**

МКУК "АЦБС" выражает глубокое соболезнование сотруднице Н. Г. Джагиевой по поводу кончины матери
**ДЖАГИЕВОЙ
Маргариты Алексеевны.**

Семья Дулаева Валентина выражает глубокое соболезнование семье Ахсара Джигкаева по поводу безвременной кончины сына
Таймураза.

Коллектив МБДОУ № 11 г. Ардона глубоко скорбит по поводу безвременной кончины заведующей
**ЗЕЛЕНСКОЙ
Валентины Михайловны** и выражает искреннее соболезнование родным и близким.

Заведующие д/садами Ардонского района глубоко скорбят по поводу кончины
**ЗЕЛЕНСКОЙ
Валентины Михайловны** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив МБДОУ № 5 "Сказка" выражает глубокое соболезнование родным и близким по поводу кончины бывшей сотрудницы
АБАЕВОЙ Жанны.

РЦИ-Аланийы «Ерыдоны районы газет.
Газета МО Ардонский район РСО-Алания.
Основана в 1939 году.



УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация
местного самоуправления
муниципального образования
Ардонский район РСО-Алания

Газета зарегистрирована
Управлением Федеральной
службы по надзору в сфере
связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций по РСО-Алания
Регистрационный номер —
ПИ № ТУ 15—00073 от
18 июня 2012 года как информационная,
рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60.

Ответственный секретарь: 3-02-63.

Бухгалтерия и рекламный отдел:
3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru

Сайт: www.ardon15.ru

Печать офсетная.

Тираж 2118 экз.

Заказ № 1

Объем — 1 п. л.

Индекс издания

53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.

При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 13.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6,
АМС Ардонского района РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ:
362015 РСО-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11
АО "Осетия-Полиграфсервис"

НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ
по графику — в 16.30
фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ

Л.Р. Гугкаева

З.М. Кортиева

Ю.В. Певная

КОРРЕКТОР

Р. Х. Сохиева

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ

А.Г. Бязырова

и.о. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

И.Э.КАЛОЕВА.

(6+)